

**UKMERGĖS ANTANO SMETONOS GIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS DAIVOS LUKŠIENĖS
DARBO PLANAS 2020-2021 M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Įvykdymo kriterijus
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, vaikams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2020 – 2021m.m.
	-mokiniam	Pagal poreikį.	
	- tėvams	Pagal poreikį.	
	- auklėtojams	Pagal poreikį.	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat.	2020 – 2021m.m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	1kartą per metus.	2020 – 2021m.m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (gimnazijos stenduose, renginiuose ir pan.) gimnazijos bendruomenei.	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:	3kartus per mėnesį.	2020 - 2021m.m.
	1. Asmens higiena. Saugok save ir kitus. 2. Sveika mityba. Ar viskas sveika kas skanu? 3. Judėjimo įtaka sveikatai. Taisyklinga laikysena. Fizinio aktyvumo piramidė. 4. Psichotropinės medžiagos. Priklausomybė, kas tai? Ar įmanoma gyventi be jų? 5. Antibiotikai- jų poveikis ir grėsmė organizmui. 6. Skiepai. Už ar prieš? 7. Lytiškumas. Tarpusavio santykiai. 8. Padovanok gyvybę. Donorystė ir transplantacija. 9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija: a) Pavojai visais metų laikais. b) Erkinis encefalitas. c) Pirma pagalba.	2020 -2021 mokslo metų eigoje.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t).

	2.2. Paruošti standus :		2020 – 2021m.m.
	COVID-19 prevencija.	Rugsėjo mėnuo.	2020 metai.
	Europos supratimo apie antibiotikus diena.	Lapkričio mėnuo.	2020 metai.
	Pasaulinė gyvybės diena.	Balandžio mėnuo.	2020 metai.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga, esant poreikiui paruošti dalomąją medžiagą):		2020- 2021m.m.
	1.Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti.	Lapkričio mėnuo.	2020 metai
	2.Mityba šaltuoju metu.	Sausio mėnuo.	2021metai.
	3.Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti.	Kovo mėnuo.	2021 metai.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3kartus per metus.	2020-2021m.m.
	1.Burnos vėžio profilaktikos mėnuo. 2. Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. 3. “Padovanok gyvybę kitam“.	Vasario mėnuo. Balandžio mėnuo. Gegužės mėnuo.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdam mokymo procesui, suderinus su gimnazijos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
3. Gimnazijos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti gimnazijoje vykdomose programose ir projektuose pravedant atitinkamomis temomis paskaitas vaikams.	2020 – 2021m.m.	2020 – 2021m.m.
4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui .	2020 – 2021m.m.
	4.2. Vertinti maisto gamintojų vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti gimnazijos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1kartą per savaitę.	2020 – 2021m.m.

5. Gimnazijos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius gimnazijos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti gimnazijos aplinką dėl atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti gimnazijos administraciją apie nustatytus neatitikimus:	1 kartą per mėnesį.	2020 – 2021m.m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 – 2021m.m.
	5.3. Paruošti informaciją auklėtojams, kūno kultūros mokytojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką mokytojai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 – 2021m.m.
6. Pasiūlymų gimnazijos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją gimnazijoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į gimnaziją ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2020 – 2021m.m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti gimnazijos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2020 – 2021m.m.
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas gimnazijoje.	1 kartą per metus už praėjusius metus pateikti biurui.	2020 – 2021m.m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas gimnazijos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat.	2020 – 2021m.m.
	7.2. Pranešimai gimnazijos bendruomenei bei visuomenės sveikatos biurui apie vaikų sveikatą.	1 kartą per metus – biurui ir mokyklos administracijai per elektroninį dienyną.	2020 – 2021m.m.
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną.	2020 – 2021m.m.

	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB. (Forma 41)	1 kartą per metus.	2020 – 2021m.m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1 Mokyti vaikus, auklėtojus ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
9. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	9.1 Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1 kartą per metus.	2020 – 2021m.m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
	10.2. Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų. (prieš tai gavus tėvų sutikimus)	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
11. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1 Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
	11.2 Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
	11.3 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją pagalbą.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.
	11.4 Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį gimnazijos sveikatos kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėnesį, vėliau pagal poreikį.	2020 – 2021m.m.
	11.5 Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą.	Esant poreikiui.	2020 – 2021m.m.